

Es ist wieder soweit.

Der 1. FC Niedernhausen-Lichtenberg und die Gemeinde Fischbachtal freuen sich, im Jahr 2018 wieder zahlreiche Lauf- und Walkingfreunde begrüßen zu dürfen. Der Hauptlauf führt über eine landschaftlich reizvolle Strecke, durch die schönen Ortsteile des Fischbachtals, vorbei an historischen Bauten (Schloss und Bollwerk in Lichtenberg) und wunderschönen Aussichtsplätzen. Start und Ziel sind auf unserem herrlich gelegenen Waldsportplatz am Nonroder Hang.

Wie in jedem Jahr finden dort unsere beliebten Kinderläufe statt.

Zur Stärkung nach dem Lauf werden wieder Kaffee und Kuchen, sowie Grilleckereien angeboten.

Voranmeldung: wp.fc-niedernhausen.de bis 28.05.2019
(unter my.race/result.com)

Startgebühr Laufen/Walken: 9,00 €

Nachmeldungen: am 30.05.2019, von 07.30 Uhr bis 8.45 Uhr (Nachmeldegebühr + 2 €)

weitere Infos unter: www.laufreport.de und www.lang-lauf-jugendheim.de sowie unter
Tel. 0170/7724891 bei Michael Bertsch

Startzeiten: Walking/ Walken 8:45 Uhr
Hauptlauf über 12,6 km 9:15 Uhr

ENTEKA Kinder- und Schülerläufe

Klasse:	Jahrgang:	Strecke:	Start:
Bambini (m/w)	2014...jünger	200 m	10:45 Uhr
U8 (m/w)	2012 u. 2013	200 m	10:45 Uhr
U10 (m/w)	2010 u. 2011	400 m	11:00 Uhr
U12 (m/w)	2008 u. 2009	400 m	11:00 Uhr
U14 (m/w)	2006 u. 2007	800 m	11:15 Uhr
U16 (m/w)	2004 u. 2005	800 m	11:15 Uhr

Die Kinder- und Schülerläufe sind kostenfrei und es ist keine Voranmeldung erforderlich.
Die Läufe finden auf Kunstrasen statt und die Strecken sind nicht exakt vermessen.

Bitte beachten Sie, dass während des Hauptlaufs die Straße von Niedernhausen nach Nonrod gesperrt ist. Eine Ausweichmöglichkeit über Meßbach ist ausgeschildert.

Start und Ziel: Waldsportplatz Niedernhausen (64405 Fischbachtal, Rodensteinerstr. 1)

Klasseneinteilung nach DLO: MJ/WJ U18, MJ/WJ U20, MJ/WJ U23, M/W HK, M/W30, M/W35, M/W40 bis M/W80. Es erfolgt keine Klasseneinteilung für Walker und Nordic-Walkern.

Parkmöglichkeiten: unterhalb des Sportplatzes, der Weg ist ausgeschildert.

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten: im Sportheim am Sportplatz.

Streckenverlauf: Die abwechslungsreiche und anspruchsvolle Rundstrecke führt über asphaltierte öffentliche Straßen sowie gut befestigte Feld- und Waldwege. Es sind ca. 400 Höhenmeter bergauf und bergab zu meistern. Zwei Verpflegungsstellen mit Wasser sind nach ca. 5 und 9 km eingerichtet.

Sanitätsdienst: Deutsches Rotes Kreuz

12:00 Uhr SIEGEREHRUNG

Auszeichnungen:

Die drei erstplatzierten Damen und Herren in jeder Altersklasse erhalten eine Urkunde und einen Sachpreis oder Pokal.

Jedes teilnehmende Kind erhält nach dem Lauf als Erinnerung eine Medaille.

Die ersten drei Kinder erhalten zusätzlich eine Urkunde und einen kleinen Preis.

Mannschaftswertung: bei den Herren 3 Teilnehmer (unabhängig von der Altersklasse)
bei den Damen 3 Teilnehmerinnen (unabhängig von der Altersklasse)

Die schnellsten Herren- und Damenmannschaften erhalten ein Präsent.

Der Veranstalter haftet nicht bei Diebstahl.

Metzgerei
Lebensmittel - Getränke

Wabst
Waldstraße 12
64405 Fischbachtal

Lichtenberg
Telefon (0 61 66) 437
Fax (0 61 66) 60 114




Concordia Servicebüro
Dieter Schmitz
Darmstädter Str. 54
64405 Fischbachtal
Tel. 06166 - 304
Fax 06166 - 920687
Mobil 0172 - 6922975


Dorfschänke
Fischbachtal
Telefon 0 61 66 / 83 46

Pils-Stube
Pizzeria

Täglich ab 17.00 Uhr geöffnet **Alle Speisen auch zum Mitnehmen**

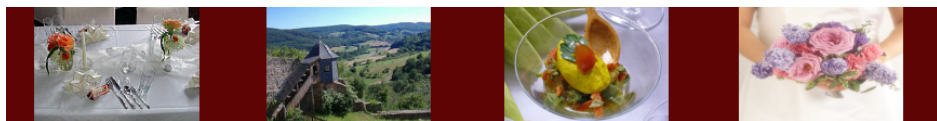


64405 Fischbachtal
Tel.: 06166 / 412
www.brunnenwirt.de

Darmstädter Str. 45-49
Fax: 06166 / 8891
info@brunnenwirt.de

BESTENLISTE:

HK	Charlotte Teske	0:46:09,4	ASC Darmstadt	1982
W30	Inge Siegl	0:49:34,7	TUS Griesheim	2000
W40	Petra Wassiluk	0:50:17,0	Team Frankfurt Marathon	2018
W50	Regina Blatz	0:54:59,7	TV Salmünster	2011
W60	Karin Risch	0:57:14,7	LG BEC/TSV Eschollbrücken	2006
W70	Karin Risch	1:04:10,4	LG BEC/TSV Eschollbrücken	2016
weiblich J	Jasmin Urbanski	0:53:17,5	TUS Griesheim	1998
männlich J	Haydar Takak	0:44:03,8	SSC Hanau-Rodenb	1987
HK	Helmut Marenholz	0:40:53,9	LG Frankfurt	1987
M30	Jürgen Dächert	0:40:56,4	TUS Griesheim	1992
M40	Bernd Achtzehnter	0:42:09,9	TSV 03 Wolfskehlen	1985
M50	Horst Rößling	0:43:54,0	SV Blau Gelb Darmstadt	1989
M60	Erich Frieske	0:50:38,6	SV Blau Gelb Darmstadt	2003
M70	Erich Frieske	1:00:47,6	SV Blau Gelb Darmstadt	2012



Gasthaus Alt Lichtenberg

Restaurant

| Biergarten

| Catering

| Schlosshochzeit

38. Fischbachtal-Lauf

30.Mai.2019

Wertung zum Lang-Lauf-Cup



DIE BIERMACHER.



ENTEKA Jugendläufe und IGL-Nachwuchs



Veranstalter:

1.FC Niedernhausen- Lichtenberg 1948 e.V.

www.fc-niedernhausen.de



Dabeisein
ist einfach.



sparkasse-dieburg.de

Wenn der Finanzpartner
den Breiten- und
Spitzensport sowie den
Nachwuchs unterstützt.

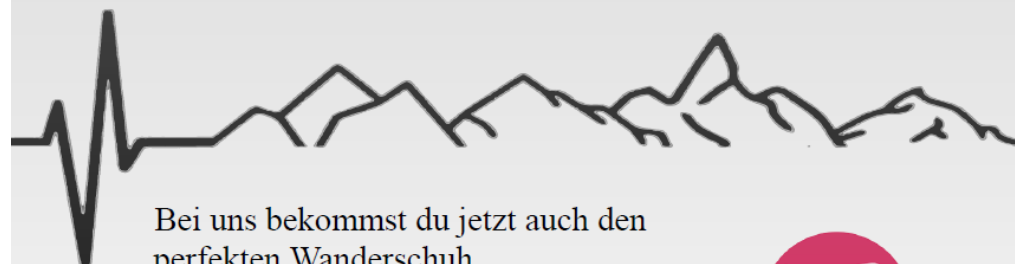
Deutschlands
Sportförderer Nummer 1.

Wenn's um Geld geht
 Sparkasse
Dieburg

MIT FREUNDLICHER
UNTERSTÜTZUNG VON



Der Laufspezialist und Draußen-Profi.



Bei uns bekommst du jetzt auch den
perfekten Wanderschuh.

 SCARPA® &



Qualität und Tradition. Werte die kaum besser passen als zu uns.

Alle neu beschlbar und somit treue Begleiter für viele Jahre.

Schuhhaus **Lang** GmbH - Bickenbacher Str. 1 - 64342 Seeheim-Jugenheim
06257.2483 - lang-lauf-jugenheim.de - sh-lang@t-online.de